

INFORMACIÓN SOBRE PIOJOS

Piojos de la cabeza

Los piojos son parásitos que infestan el pelo, las cejas y pestañas, las axilas y púbicas áreas. Se encuentran en todo el mundo y son comunes en guarderías, escuelas y instituciones en todas partes. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/>

Causa: El piojo, un insecto pequeño, sin alas planas, responsable de piojos de la cabeza humanos es *Pediculus humanus capitis* (cabeza). Dos otros tipos de piojos: *Pediculus corporis* (cuerpo); o *Phthirus pubis* (ladilla). Los parásitos son específicos de los seres humanos y se alimentan de pequeñas cantidades de sangre.

Sintomas: La queja principal de la infestación de piojos de la cabeza incluyen:

- Sensación de cosquillas de algo en el pelo.
- Picazón, causada por una reacción alérgica a las mordeduras del piojo de la cabeza.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; piojos son más activos en la oscuridad.
- Llagas en la cabeza causada por rascarse. A veces, estas llagas pueden infectarse con bacterias que se encuentran en la piel de la persona.

Se transmite por: Los piojos se mueven por arrastre; no pueden saltar o volar. Piojos infestan la cabeza y el cuello y coloque sus huevos en la base del eje del pelo. Cualquier persona que entra en contacto cabeza a cabeza con alguien que ya tiene piojos en la cabeza está en mayor riesgo.

Se extienden por contacto con ropa (como sombreros, bufandas, abrigos) o otros artículos personales (tales como peines, cepillos o toallas) utilizado por una persona infestada es infrecuente. Higiene personal o limpieza en el hogar o la escuela no tiene nada que ver con tener piojos de la cabeza.

https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html

Incubación:

El piojo de la cabeza humano tiene un ciclo de vida de tres etapas: huevo/liendres, ninfas y adultos.

1. Huevo/liendre: Las liendres son huevos de piojos colocados por el piojo de la cabeza de la hembra adulta en la base del eje del cabello más cercano al cuero cabelludo. Las liendres se unen firmemente al pelo y son ovalados y muy pequeños (aproximadamente del tamaño de un nudo en el hilo de rosca) y difícil de ver. Las liendres aparecen a menudo amarillas o liendres blancas aunque vivo a veces parecen ser del mismo color que el pelo de la persona infestada. Liendres de piojos de la cabeza suelen tener unos 8-9 días para eclosionar. Huevos que traman se encuentran generalmente no más de 1/4 pulgada de la base del eje del pelo. Liendres situadas más allá de 1/4 pulgada de la base del tallo del cabello puede muy bien ser ya marcado con rayitas, liendres no viables, o liendres vacías o cubiertas. Liendres situadas más allá de 1/4 pulgada de la base del tallo del cabello puede muy bien ser ya marcado con rayitas, liendres no viables, o liendres vacías o cubiertas.
2. Después de siete a diez días, las ninfas emergen de los huevos. Una ninfa se parece a un piojo de la cabeza adulto, pero es más pequeña. Para vivir, una ninfa debe alimentarse de sangre. Las ninfas maduran en adultos cerca de 9 – 12 días después de la eclosión de las liendres
3. El piojo adulto completamente crecido y desarrollado es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo, tiene seis patas y es color café claro a blanco grisáceo en color. Piojos adultos pueden lucir más oscuros en las personas con cabello oscuro que en las personas con pelo claro. Para sobrevivir, piojos adultos deben alimentarse de sangre. Un piojo adulto de la cabeza puede vivir aproximadamente 30 días en la cabeza de una persona pero va a morir dentro de uno o dos días si se cae de una persona. Piojos hembras adultos son generalmente más grandes que los machos y pueden poner sobre seis huevos cada día.

Periodo de contagio: Piojo de la cabeza humana puede transmitirse persona a persona por como los piojos o los huevos siguen vivos.

Precaución: En los Estados Unidos, la infestación con piojos de la cabeza es más común entre niños en edad preescolares que asisten a guardería, escolares primaria y los miembros del hogar de niños infestados.

Diagnóstico: Por mirar de cerca por el cabello y el cuero cabelludo y la búsqueda de liendres, ninfas o adultos. Si no se observan piojos rastreros, encontrar liendres dentro de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo confirma que una persona está infestada y debe ser tratada.

Tratamiento: Existen varios tratamientos (pediculocidas) que son eficaces contra piojos en la cabeza. Los tratamientos incluyen:

- 1% lindano (Kwell[®], no se recomienda para mujeres embarazadas o lactantes, bebés y niños pequeños),
- líquido de piretrina con butóxido de piperonilo (RID[®], Pyrinate[®] A-200) y • permethrin 1% crema enjuague (Nix[®]).

Lindano es el único tratamiento que requiere receta médica, pero no ofrece una ventaja sobre los otros agentes. Piretrina es un extracto de la planta de crisantemo. Permethrin es un fármaco porrillo con una actividad mayor contra piojos en la cabeza la piretrina.

Huevos/liendres deben eliminarse aplicando una solución de partes iguales de vinagre y agua y luego peinar el cabello con un peine de dientes finos que fue sumergido en vinagre. Peines y cepillos deben remojar en un pediculicida por una hora. Ropa de cama y prendas de vestir deben lavarse en agua caliente, seco limpia o seca con la configuración establecida en el ciclo caliente para destruir los piojos y huevos.

Prevención y control: Evite el contacto directo e indirecto con personas infestadas. Para los niños en un grupo, directamente inspeccione si hay piojos en la cabeza regularmente.

Información para escuelas:

Escuelas y guarderías: al encontrar un niño con piojos de la cabeza: excluir a los niños al final del programa o día; intento de evitar actividades que impliquen contacto cabeza a cabeza, y compartiendo de artículos del cabello o artículos para la cabeza como cascos.

<https://www.cdc.gov/parasites/lice/Head/schools.html>